

La Bourrache



🌸 La bourrache, c'est quoi ?

La bourrache est une **plante** avec de jolies **fleurs bleues** en forme d'étoile 🌟.

🌿 Elle a aussi de **grandes feuilles vertes** un peu **poilues**.

🐝 Les **abeilles** adorent la bourrache parce qu'il y a **plein de nectar** dans ses fleurs !

🍴 On peut manger certaines parties de la bourrache :

- Ses **fleurs** décorent les plats.
- Ses **feuilles** peuvent être mises dans la soupe ou les salades (mais il faut demander à un adulte avant, car elles ont un goût spécial !).

🌱 Elle pousse dans les **jardins** et parfois toute seule dans la nature.

💚 La bourrache est aussi une plante **qui soigne** : autrefois, on l'utilisait pour aider quand on était malade ou fatigué.