

La Menthe



🌿 🧑 La menthe, qu'est-ce que c'est ?

La **menthe** est une **plante verte** qui pousse dans les **jardins** ou dans un **petit pot**.

🌿 Elle a des **feuilles vertes** qui sentent **très bon et très frais** !

Quand on les frotte avec les doigts ou qu'on les sent, ça fait penser au **dentifrice**, au **chewing-gum** ou au **sirop de menthe** ! 😊

🌿 Elle pousse **très vite** et fait plein de nouvelles feuilles.

C'est une plante **facile à faire pousser**, même pour les enfants !

🗂️ On peut utiliser la menthe :

- Dans une **boisson fraîche** (comme de l'eau à la menthe),
- Dans un **dessert**,
- Ou même avec des **légumes** ou de la **viande** !

🦋 Les **abeilles** et les **papillons** aiment aussi ses **petites fleurs violettes** ou **blanches** !