

La Sauge



🌿 **La sauge**, c'est une plante qui sent très bon. On la trouve dans les jardins ou dans la nature.

👉 Quand on frotte ses feuilles entre les doigts, elle sent un peu comme les plantes de mamie en cuisine ! On peut l'utiliser pour **donner du goût aux plats**.

😊 La sauge est aussi une **plante qui aide quand on est malade** : si on a mal à la gorge, une tisane de sauge peut aider à aller mieux.

🦋 Elle attire les **abeilles et les papillons** avec ses jolies fleurs, qui peuvent être violettes, roses ou bleues.