

Le Cardon



🧑‍🌾 Qu'est-ce que le cardon ?

Le **cardon** est un **légume** qu'on ne connaît pas toujours, mais qui pousse dans les **jardins** ou à la **ferme**.

🌿 C'est une **plante très grande**, avec de **grosses feuilles vertes** et longues.

👉 Ce qu'on mange dans le cardon, ce sont les **côtes**, c'est-à-dire les **tiges épaisses** de ses feuilles. Elles sont un peu comme du **céleri**, mais plus grandes et parfois un peu amères (ça veut dire pas très sucré !).

🍲 On les fait **cuire** pour les manger, souvent dans des **gratinés** ou des **soupes**, surtout en hiver.

❄️ Le cardon pousse en été et on le récolte à l'**automne** ou en **hiver**.