Le Chou Rouge Pommé

🥬👧 **Le chou rouge pommé, qu'est-ce que c'est ?**

Le **chou rouge pommé** est un **légume** qui pousse dans les **jardins** ou les **potagers**.

🌱 Il a des **grandes feuilles violettes** (ou rouges foncées) qui se **serrent très fort** les unes contre les autres.
Ça forme une belle **grosse boule bien ronde**, comme une **grosse pomme de feuilles** ! 🍎🥬

🟣 C'est pour ça qu'on l'appelle "**chou rouge pommé**" :

- **rouge**, à cause de sa couleur,
- **pommé**, parce qu'il fait une boule comme une pomme.

🍽️ On peut le manger **cru** (en salade) ou **cuit** (dans une soupe ou avec des pommes).

💪 Il est **très bon pour la santé** et **rempli de vitamines** !