

# Les Haricots



## 🌱👤 Les haricots, c'est quoi ?

Les **haricots** sont des **petites graines** qui poussent dans des **gousses** sur une plante appelée **haricotier**.

🌿 La plante pousse dans le **potager**. Certaines poussent **droites et petites** (on dit "haricots nains"), d'autres peuvent grimper sur des tuteurs (on dit "haricots grimpants").

🍲 On mange les **haricots verts** quand ils sont tout jeunes et tendres, souvent **cuits** à la vapeur ou à la poêle.